

## FORERUNNER 310TX

Entrenador personal con GPS - cálculo de calorías según la frecuencia cardiaca, sincronización automática, monitor cardiaco inalámbrico, multideporte, receptor de alta sensibilidad, función de trayectos, sesiones de entrenamiento avanzadas, batería de ión-litio recargable, entre otros.

Para más información visita nuestra página [www.garmin.com](http://www.garmin.com).



Características físicas y Rendimiento:	
Dimensiones de la unidad (Ancho/Alto/Profundidad):	5,4 x 5,6 x 1,9 cm
Tamaño de la pantalla (Ancho/Alto):	3,3 x 2 cm
Resolución de pantalla (Ancho/Alto):	160 x 100 píxeles
Pantalla táctil:	No
Peso:	72 g
Batería:	Ión-litio recargable
Duración de la batería:	20 horas, uso normal
Impermeable:	yes (50m)
GPS integrado:	Sí
Receptor de alta sensibilidad:	Sí

Cartografía y Memoria:	
Mapa base:	No
Posibilidad de agregar mapas:	No
Admite tarjetas de datos:	No
Historial de actividades:	1.000 vueltas
Waypoints:	100
Rutas:	0

Prestaciones:	
Pulsómetro:	Sí (algunas versiones)
Sensor de velocidad/cadencia de bicicletas:	Sí (opcional)
Podómetro:	Sí (opcional)
Sincronización automática (transfiere automáticamente sesiones de ejercicios al equipo):	Sí
Compatible con Garmin Connect™ (comunidad online en la que puedes analizar, clasificar y compartir datos):	Sí
Virtual Partner® (competición con sesiones de ejercicio anteriores):	Sí
Virtual Racer™ (compete against other activities):	No
Trayectos (competición con sesiones de ejercicio anteriores):	Sí
Auto Pause (el temporizador se detiene y reinicia en función de tu ritmo):	Sí
Auto Lap® (inicia automáticamente una nueva vuelta):	Sí
Desplazamiento automático (desplazamiento por las páginas de datos durante la sesión de ejercicio):	Sí
Multideporte (cambia automáticamente el modo de deporte con sólo pulsar un botón):	Sí
Sesiones de ejercicio avanzadas (creación de sesiones de ejercicio personalizadas y diseñadas para lograr una meta):	Sí
Alertas de ritmo (activa una alarma si varía el ritmo preestablecido):	yes (for advanced workouts only)
Alertas de tiempo/distancia (activa una alarma cuando alcanzas la meta):	Sí
Vibration alert: (choose between alert tones and/or vibration alert):	Sí
Entrenamiento a intervalos (configuración de intervalos entre ejercicios y descansos):	Sí
Heart rate-based calorie computation:	Sí
Swim metrics (stroke type, stroke count and pool lengths):	No
Training Effect (measures impact of an activity on your aerobic fitness):	No
Pantallas personalizables:	Sí
Altímetro barométrico:	No
Transferencia de unidad a unidad (comparte datos con unidades similares de forma inalámbrica):	No
Compatible con medidores de potencia (muestra datos de potencia de medidores de potencia ANT™ + Sport de terceros):	yes (records data approx. 1 per second)
Temperature (displays and records temperature while you ride):	No
Shock Resistant:	Sí
Reloj deportivo:	No
Características adicionales:	<p>Cálculo de calorías según la frecuencia cardíaca: sí</p> <p>Garmin Connect y Garmin Training Center son compatibles con Windows® 2000 o posterior y equipos Mac basados en procesadores Intel con el sistema operativo OS 10.4 o posterior y Safari.</p>